

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА



**Диагностические карты  
по реализации дополнительной образовательной общераввивающей программе  
«Детский фитнес»  
на 2021 – 2022 учебный год**

**Инструктор по физической культуре:  
Курченко Ю.А.**

**Нижневартовск**

**Диагностические карты группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет  
Дополнительной образовательной общеразвивающей программы  
«Детский фитнес»**

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	И.Ф. ребенка	Знать что такое фитнес		Выполнять подбрасывание обруча		Выполнять подбрасывание и ловлю мяча		Выполнять танцевальные движения		Выполнение акробатической комбинации из 3 элементов		Итого	
		Уровень		Уровень		Уровень		Уровень		Уровень		нг	кг
		нг	кг	нг	кг	нг	кг	нг	кг	нг	кг		
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													

Количество детей \_\_ оптимальный (о) ( \_\_ чел.) - \_\_% достаточный (д) ( \_\_ чел.) - \_\_% не достаточный (н) ( \_\_ чел.) - \_\_%

**Диагностические карты группы дошкольного возраста от 6 до 7 лет  
Дополнительной образовательной общеразвивающей программы  
«Детский фитнес»**

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	И.Ф. ребенка	Знать что такое фитнес		Выполнять подбрасывание обруча		Выполнять подбрасывание и ловлю мяча		Выполнять танцевальные движения		Выполнять прыжки через скакалку		Выполнение акробатической комбинации из 3 элементов		Итого	
		Уровень		Уровень		Уровень		Уровень		Уровень		Уровень		нг	кг
		нг	кг	нг	кг	нг	кг	нг	кг	нг	кг	нг	кг		
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
11.															
12.															
13.															

Количество детей \_\_ оптимальный (о) ( \_\_ чел.) - \_\_% достаточный (д) ( \_\_ чел.) - \_\_% не достаточный (н) ( \_\_ чел.) - \_\_%